

Kedves Szülők!

Küldöm az e heti játék ötleteket. ☺

Hétfő: Mozgásos tevékenységek

Az adott mozgásformákat úgy próbáltam összeválogatni amit az udvaron is megtudtok csinálni a gyerekekkel.

Több ötletet írok le nektek.

- Egy hulla-hopp karikát fektetünk le a földre,ebbe ugranak bele a bölcsisek páros lábbal majd ugyanúgy kiugranak belőle. /Hullahopp karikát szoktunk gurítani is egymásnak/
- Milyenek az óriások? pipiskedve járunk
Milyenek a törpikék? Leguggolunk.
- Ugráljunk, mint a verebek!
/folyamatos páros lábbal ugrálás/

Kedd: Mondókázás, éneklés

Poros úton kocsi zörög,
A kereke gyorsan pörög,
Sári néni vezeti aki látja neveti!

Ének: Lepke, lepke
Lepke, lepke szállj a tenyerembe.
Nem szálllok, mert félek
Örülök, hogy élek.
/Ezt hanganyagban is mellékelem nektek/

Szerda: Vizuális tevékenységek

Eszközök: Színes festék és papír

Virág festése tenyér lenyomattal.



A szár és a levél festését ujjlenyomattal tudjátok elkészíteni.

Csütörtök: Lábujjtorna

Ezt a bölcsiben babzsákokkal szoktuk megoldani. A gyerekek váltott lábbal lépnek rájuk.

Ha nincs, babzsákokat rakjatok le a földre különböző, méretű kavicsokat és ezekre lépkedjenek rá a gyerekek lehetőleg mezítláb. Olyat is szoktunk csinálni a gyerekekkel, hogy leülünk egy szőnyegre felemeljük az egyik lábunkat és közben mozgatjuk a lábujjainkat. /integetünk egymásnak/.

Érdemes próbálgatni a kisebb méretű plüssök, ruhazsebkendők stb. felemelését lábujjaik összeszorításával.

Péntek: Mesenap

Ezt videó üzenetben küldöm el nektek!

Kellemes időtöltést kívánok! ☺

